



MESSAGE IN A BACKPACK™
MENSAJE EN LA MOCHILA

Burbujas

Plan para jugar en familia

Es simplemente divertido jugar con burbujas. Y ayuda a los niños a cooperar, turnarse y resolver problemas.

Apoye el aprendizaje de su hijo hablando de lo que está pasando: “Soplaste una burbuja enorme”, “La burbuja se fue volando y explotó” o “Esperaste tu turno con mucha paciencia”. Hágale preguntas sencillas: “¿Puedes hacerla más grande?” o “¿Qué hacen las burbujas en el viento?”. Observe a su hijo mientras juega para ver qué le interesa. También ayudará a usted con saber qué preguntas hacerle para expandir su aprendizaje.

Prepare su propia mezcla de burbujas o compre una. Úsela con estos juegos con burbujas.

Fotografías: © Getty Images

Bubble **Solution Recipe**

INGREDIENTS	DIRECTIONS
• 6 cups of water	Pour dishwashing liquid into water and slowly stir. Try not to let foam or bubbles form while you stir.
• 1 cup dishwashing liquid (Joy and Dawn work really well)	Add corn syrup or glycerin and stir gently until combined.
• 1/4 cup corn syrup or 1 tbs. glycerin (available at drugstores)	Now it's ready for blowing bubbles!

Juegos con burbujas

Relevos con burbujas

Usen una varita de plástico para burbujas y la mezcla de burbujas. Los familiares hacen fila. La primera persona sopla una burbuja y pasa la burbuja y la varita a la siguiente persona. (Si la burbuja explota, el niño sopla otra y vuelve a pasarla). Pida a su hijo que prediga cuántas veces su familia puede pasar la burbuja sin que explote.

Jugar a la pega con burbujas

Usen una varita de plástico para burbujas y la mezcla de burbujas. La persona que persigue las utiliza para tocar a los demás con burbujas en vez de manos. Las burbujas tienen que caer en otro jugador para contarse. Jueguen en un área pequeña para que los niños puedan alcanzar a los demás.

Pista de obstáculos con burbujas

Haga líneas de partida y meta y cree una pista usando lecheras. Pida que los familiares hagan fila en un lado de la pista. El niño a quien le toca avanza desde la partida hasta la meta esquivando a burbujas e intentando no dejar que le toquen. Al principio, sola una persona sopla burbujas. Si el niño llega a la meta con éxito sin que le toque ninguna burbuja, entonces dos personas soplan burbujas, luego tres, etcétera. Cuantas más burbujas, más difícil es llegar a la línea de meta.



Esta información ha sido adaptada de Family Play Plans de TRUCE (Teachers Resisting Unhealthy Children's Entertainment). El sitio web de TRUCE (www.truceteachers.org) ofrece diversos materiales que ayudan a padres y maestros a contrarrestar el impacto negativo en los niños de los medios de comunicación y la mercadotecnia y promover actividades positivas de juego.