



MESSAGE IN A BACKPACK™

书包金点子

指导你孩子的行为

Keri Giordano

你的学龄前儿童正在学习积极的行为，就像她在学习新的单词和技能一样。当孩子们觉得自己没有别的办法表达他们的感受或用其他方式来获得自己所需要的东西时，往往就会出现挑战性的行为。在帮助你的孩子理解你的期望时，保持冷静、耐心和前后一致是很重要的。

你的孩子非常沮丧，并且正在乱发脾气。

尝试这个办法：

- › 想一想与发脾气可能相关的东西是什么。他是饿了还是累了，还是需要去卫生间？首先解决这些需求。
- › 鼓励你的孩子深呼吸；你可以和孩子一起做。
- › 平静地说话，俯下身来，将视线调整至与孩子齐平。
- › 想出与不受欢迎的行为相关的逻辑后果，向孩子许诺，并信守诺言。（“如果你不能按顺序等着玩秋千，我们就去玩滑梯。”）

当你的孩子冷静并放松时，就是一个适当的时机来理清思维，鼓励积极的行为。

尝试这个办法：

- › 谈论家庭规则和期望。你的孩子可以帮您制定规则并想出不遵循规则的后果。
- › 巩固积极的行为（“你正在用语言来解释你想要什么！”）。
- › 帮助难以学会某些行为的孩子，例如，按顺序等待。和他们一起练习。
- › 以身作则地展现积极的行为，支持孩子学习这些行为。

KERI GIORDANO 是肯恩大学的助理教授。她从事幼儿教育已有 21 年，专门辅导有挑战性行为的孩子并与其老师和家人打交道。

摄影：由 Paul Gargiulo 提供