



MESSAGE IN A BACKPACK™

رسالة في حقيبة الظهر

مساعدة طفلك على تعلم تحمل المسؤولية

Marie L. Masterson

اجعل طفلك مسؤولاً

اطرح الأسئلة التي تلهم طفلك لحل المشكلات. "نحن نحتاج لطريقة جيدة لنأتي بالجميع إلى مائدة العشاء. ما الذي علينا فعله برأيك؟" و"نحن نحتاج لإيجاد مكان أفضل للأحذية [الدراجات، الجوارب، القفازات اللعب] حتى يتسنى لنا العثور عليها بسهولة. فأين نظن يمكننا وضعها؟".

الاحتفال بالنجاح

عندما تلاحظ أن طفلك متحمل للمسؤولية، فاظهر له تقدير. "مرحباً! جميع المعاطف تم تعليقها اليوم،" إعداد المائدة كان عملاً رائعاً! العشاء كان أنيقاً للغاية،" شكراً على وضع أغلفة الوجبات الخفيفة في سلة المهملات. لقد استمتعت بالعمل على طاولة نظيفة.

إن الأطفال لكي يصيروا مسؤولين، يجب أن يلاحظوا ما يتعين القيام به، وأن يفكروا في الخيارات المفيدة، ويفخروا بمساهماتهم. وفيما يلي بيان لكيفية تشجيعهم على تحمل المسؤولية.

لاحظ واحكي

الفت انتباههم للاستراتيجيات الناجحة. "إن نقل أحجيتك إلى الطاولة فكرة جيدة فسوف يكون من الأسهل رصد القطع،" لقد وضعت أنت وشقيقتك قواعد رائعة.

اسأل بدلاً من أن تخبرهم

ادعم أفعال طفلك المستقلة. اسأل: "ما هو المكان الآمن الذي يمكنك وضع فنجانك فيه؟"، بدلاً من قول: "ضع فنجانك على الطاولة." اعرض ملاحظتك: "أنا أرى سيارات لعبة أمام السلالم. أين يجب أن يتم تحريكها؟"، بدلاً من الإصرار بكلام من نوع: "إن أحدهم يمكن أن يتعثّر في السيارات. رجاء انقلها من هذا المكان."