

MESSAGE IN A BACKPACK™ رسالة في حقيبة الظهر

الفقاعات

خطة لعب الأسرة

إن لعبة الفقاعات هي فقط لمجرد المرح. وهي تساعد الأطفال على التعاون، وتبادل الأدوار، وحل المشكلات.

ادعم تعلم طفلك بالتحدث عما يحدث: "لقد نفخت فقاعة كبيرة"، "طافت الفقاعة بعيدا ثم فرقعت"، "لقد كنت صبورا جدا وأنت تنتظر دورك"، "لقد كنت صبورا جدا وأنت تنتظر دورك"، "هل يمكنك أن تجعلها أكبر؟"، "ماذا تفعل الريح بالفقاعات؟" شاهد طفلك وهو يلعب لمعرفة ما يثير اهتمامه. وسوف يساعدك ذلك أيضا على إدراك الأسئلة التي يمكنك طرحها عليه لتوسيع نطاق تعلمه.

اصنعا خليط الفقاعات الخاص بك أو اشتر منتج جاهزا، واستخدمه في ألعاب الفقاعات هذه.

Getty Images للملكية الفكرية للصور الفوتوغرافية ©

Bubble Solution Recipe

INGREDIENTS

- 6 cups of water
- 1 cup dishwashing liquid (Joy and Dawn work really well)
- 1/4 cup corn syrup or 1 tbs. glycerin (available at drugstores)

DIRECTIONS

Pour dishwashing liquid into water and slowly stir. Try not to let foam or bubbles form while you stir.

Add corn syrup or glycerin and stir gently until combined.

Now it's ready for blowing bubbles!

ألعاب الفقاعة

التناوب على نفخ الفقاعة

استخدم عصا الفقاعة البلاستيكية وخليط الفقاعات، واجعل افراد الأسرة يصطفون في طابور. يقوم الشخص الأول بنفخ فقاعة ثم يعطي الخليط والعصا للشخص التالي. (إذا ما فرقعت الفقاعة، يقوم الطفل بنفخ فقاعة أخرى وإطلاقها مجددا.) اطلب من طفلك أن يتبأ بعدد المرات التي يمكن لأسرته أن تطلق فقاعة دون فرقعتها.

الإصابة بالفقاعات

استخدم عصا الفقاعة البلاستيكية وخليط الفقاعات، يكون على الشخص الذي عليه الدور أن يصيب الآخرين بالفقاعات بدلا من الأيدي. ويجب أن تهبط الفقاعات على لاعب آخر حتى تُحسب. العبوا في مساحة صغيرة حتى يستطيع الأطفال أن يصيبوا الآخرين.

مضمار حواجز الفقاعة

اصنع خطا للبدية والنهاية وقم بإنشاء مضمار باستخدام دوارق اللبن. واجعل أفراد الأسرة يصطفون على جانبي المضمار. ويسير الطفل الذي عليه الدور من البداية إلى النهاية محاولا تفادي الفقاعات حتى لا يدع أي فقاعة تمسه. أولا، يقوم شخص واحد بنفخ الفقاعات. وإذا ما نجح الطفل في الوصول إلى خط النهاية دون أن تمسه أي فقاعة، يقوم شخصان بنفخ الفقاعات ثم ثلاثة، إلخ. وكلما زادت الفقاعات، كلما كان الوصول إلى خط النهاية أصعب.



This information has been adapted from Family Play Plans by TRUCE (Teachers Resisting Unhealthy Children's Entertainment) A variety of materials are available on the TRUCE website (www.truceteachers.org) that will help parents and teachers counteract the negative impact of media and marketing on children and promote positive play activities.