



## MESSAGE IN A BACKPACK™

رسالة في حقيبة الظهر

# الرياضيات: إنها مهمة وممتعة

## جرب هذا- متعة الرياضيات في المنزل

### ثلاثة أشياء يجب أن تعرفها عن الرياضيات

1 الرياضيات مهمة. تُبني معرفة الطفل بالرياضيات في بداية الروضة بإنجازه الأكاديمي في المستقبل بشكل أفضل من القراءة المبكرة أو القدرة التركيز و الانتباه.

2 من المهم أن تؤمن بأن طفلك سوف يتحسن في الرياضيات. هذا يطلق عليه عقلية النمو. و الاعتقاد بأن الناس لديهم مستوى محدد من القدرة في الرياضيات وأنهم لن يكونوا أبداً "جيدين في الرياضيات" يسمى العقلية الثابتة. ويبدل الأطفال الذين يتمتعون بالعقلية النامية تجاه الرياضيات مزيداً من الجهد ليتحسن مستواهم في الرياضيات.

3 هناك طرق عديدة لدمج تعلم الرياضيات في كل اللحظات اليومية. لا تتعلق الرياضيات فقط بالعد أو بتسمية الأشكال. إن الأطفال يمارسون الرياضيات حين يقيسون أطوالهم، أو يفرزون (يصنفون) الأوعية لإعادة تدويرها، أو يبنون أشياء بقطع الليجو، أو يلاحظون أنماط الإيقاع في الأغاني، يقارنون بين أحجام الكفوف - هذا إلى جانب أشياء أخرى أكثر بكثير.

القياس والمقارنة باستخدام الأحدث! اجعل طفلك يستخدم فردة حذاء كأداة قياس. واسأله، "هل يمكنك أن تريني أربعة أشياء في الغرفة أقصر من حذائك؟ أطول من حذائك؟" استخدم مفردات الرياضيات، مثل قياس، ومقارنة، وطول، وأقصر، وأطول، لمناقشة طفلك حول الأشياء التي يقوم بقياسها.

عش الصناديق! احتفظ ببعض علب الحبوب والمكرونه والأرز، وعلب الأطعمة الأخرى، الخالية. اجعل طفلك يجرب لاكتشاف أي العلب يمكن إدخاله في العلب الأخرى. استخدم مفردات القياس، مثل أطول(أفتقياً) ، وأقصر، وعريض، وضيق، وأطول (رأسياً) أسأله بعض الأسئلة - "هل يمكن لهذه العلبه [مع الإشارة إلى واحدة ضيقة] أن تدخل في تلك العلبه [مع الإشارة إلى واحدة أعرض]؟ كيف تعرف؟"

استكشف المزيد من الأفكار! يمكنك العثور على الكثير من المتعة في المنزل بأفكار الرياضيات على الإنترنت، مثل "الرياضيات في الحمام" (Math in the Bath)، و"لعب الرياضيات بالقياس" (Math Play with Measurement)، و"8 طرق لمساعدة طفلك على حب الرياضيات" (Eight Ways to Help Your Child Love Math) على الصفحة الرئيسية لموقع الجمعية الوطنية لتعليم الأطفال الصغار (NAEYC.org/math-at-home) (NAEYC) التي تتضمن أساليب الاستمتاع بالرياضيات.

Adapted from Support Math with Materials in Your Home, by Carrie Cutler (<http://families.NAEYC.org/support-math-materials>), and Teachers' Mindsets about Math (and Why They Matter), by Allison Master.

حقوق الملكية الفكرية للصور الفوتوغرافية © iStock